

Accademia di Belle Arti di Napoli

Laboratori didattici per bambini, adolescenti e adulti

A cura di: Donella Di Marzio & Angelo La Fera

Largo Nanni Loy, n°36
Ingresso dei Leoni

AccadeMIA 2026 Svelata

17 maggio

“Il gioco del silenzio?”

Fermarsi, immobili e in silenzio per qualche minuto, occhi chiusi, corpo rilassato, respiro lento: l'attenzione verso l'interno e i suoni dell'ambiente, il rumore lontano di un'auto, il canto degli uccelli, un battito d'ali... suoni che spesso passano inosservati. Un esercizio per conoscersi meglio, rispettare gli altri, allenare una forma di concentrazione profonda. In un mondo rumoroso che corre, il gioco del silenzio ci ricorda quanto sia prezioso, a volte, fermarsi e semplicemente... ascoltare. E se riscrivessimo le regole del gioco?

Progetto di Prof. Antonio Mastrogiacomo

Target: tutti

Durata: 3 incontri da 30 minuti

Location: Aula 110, Corridoio

